

I det følgende vil vi beskrive de forskellige elementer i forsøget:

1. FORUNDERSØGELSE

Hvis du ønsker at deltage i forsøget, bliver du inviteret ind til en forundersøgelse/screening på Rigshospitalet, hvor vi vurderer om du er egnet til at deltage. Her vil vi komme grundigt omkring din sygehistorie, samt lave et helbredstjek med blodtryk, puls, hjertekardiogram, vægt, blod- og urinprøve. Herudover vil vi gennemgå en række spørgeskemaer med dig, der bl.a. vedrører dit alkoholforbrug og humør. Vi vil i samråd med dig kortlægge dit alkoholforbrug den forgangne måned, inden forsøget går i gang. Fremadrettet vil vi bede dig udfylde en alkoholdagbog, så vi kan registrere dit forbrug de efterfølgende 12 uger. Forundersøgelsen varer 3-4 timer.

2. PSILOCYBIN

Psilocybin er et naturligt forekommende stof i svampe i naturen. Det har psykedeliske effekter, som er forbigående. Det vil sige, at effekterne varer ved i cirka 5-6 timer for derefter at forsvinde igen. Under påvirkningen af psilocybin ændres din måde at opfatte på. Du kommer i en anderledes bevidsthedstilstand, som bedst kan sammenlignes med det at drømme. Dine sanser, tanker, følelser og fornemmelse af tid og sted og identitet er ikke, som de plejer. Du *oplever* ganske enkelt på en anden måde. For nogen er disse oplevelser så meningsfyldte og dybsindige, at de kan føre til ændringer i adfærd og give nye perspektiver på livet.

Behandlingen med psilocybin består af 3 dele:

1. **Forberedelse** – Før behandlingen med psilocybin skal du møde til en forberedende samtale med en af projektets psykologer. Her gennemgås stoffets effekter på bevidstheden således at du er klædt grundigt på inden selve behandlingen.
Varighed: 1-2 timer.
2. **Indtag af psilocybin** – Du skal møde tidligt om morgenen på et let, fedt-fattigt morgenmåltid og må ikke have drukket alkohol eller kaffe det seneste døgn. Psilocybinen indtages som kapsel med et glas vand og du vil være under supervision af projektets psykolog og læge de 8 timer det varer. Undervejs vil der blive taget blodprøver til senere analyse af koncentrationen af stoffet i blodet. Mod slutningen af behandlingen skal du udfylde en række spørgeskemaer.
Varighed: 8 timer
3. **Eftersamtale** – Dagen efter behandlingen med psilocybin skal du møde til en samtale om din oplevelse.
Varighed: 1-2 timer.

3. OPFØLGNINGER

Du skal kun behandles med psilocybin én enkelt gang. Herefter følger vi dig og dit alkoholforbrug i 12 uger. Du vil blive bedt om at udfylde en alkoholdagbog, som du får udleveret. Fire gange vil du blive indkaldt til en opfølgning inde på Rigshospitalet. Her vil vi samle dine dagbøger sammen, bede dig udfylde nogle spørgeskemaer, samt tage blodprøver. Derudover vil vi spørge ind til eventuelle